

Professionals voor Potentials-Coaching

‘It takes more than one stone to guide a river’

AanleidingZoals een steen in een kabbelende rivier gegooid, de rustige stroom kan doen veranderen in een vol bruisende, zo kan coaching de persoonlijke ontwikkeling van mensen helpen veranderen. De stenen kunnen grote rotsblokken zijn, waardoor de rivier een geheel nieuwe wending neemt, maar ook verschillende kleine waardoor de rivier meer in z’n eigen stroom komt. Of een step-stone zijn, waar je even op kunt staan om te zien hoe de stroom nu eigenlijk loopt, waarop je even terug, om je heen of vooruit kunt kijken.

De leergang Professional voor Potentials geeft je de stenen om de stroom van anderen diepgaand te beïnvloeden. Deze stenen vinden hun oorsprong in verschillende psychologische stromingen als Transactionele Analyse, Systemisch Werken en NLP.

DoelgroepSta jij op het punt in je professionele carrière dat je je eigen ‘stroom’ wilt veranderen, een verdieping zoekt en dat je jezelf daarin wilt uitdagen? Heb je de ambitie om je gedragsinstrumentarium uit te breiden zodat je ook anderen de weg naar senioriteit kunt wijzen? Dan behoort jij tot de doelgroep van de leergang Professionals voor potentials!

DoelstellingWij gaan er vanuit dat ieder individu een groot probleemoplossend vermogen heeft. Helaas wordt dat niet altijd benut. Veel mensen weten daardoor vaak niet half wat ze al weten en kunnen. Coachen is een manier om het bewustzijn van anderen doelgericht te verruimen om zo het volledig potentieel in te leren zetten en het zelflerend vermogen te vergroten.

Het doel van deze leergang is uw eigen persoonlijke kwaliteiten als coach op een professionele wijze, optimaal, in te zetten bij ontwikkelingsvraagstukken van anderen. U stelt zichzelf daarbij als het ware in dienst van het ontwikkelproces van de ander. U leert mensen vanuit eigen kracht in ‘beweging’ komen. Het leervermogen wordt vergroot doordat u hen inzicht leert geven in hoe zij zelfstandig problemen kunnen oplossen in hun werk.

U leert:

- Afstand nemen van de opvatting zelf alles te moeten weten en kunnen;
- Zichzelf als instrument te zien voor de persoonlijke ontwikkeling van medewerkers;
- Coachend te begeleiden;
- Een eigen stijl als coach te ontwikkelen;
- De gecoachte in beweging te krijgen;
- Een coachingstraject vorm te geven;
- Een coachgesprek te structureren;

- De grenzen van het coachen te ontdekken;
- De kunst van het vragenstellen te beheersen.

Inhoud

De volgende onderwerpen worden behandeld.

Module 1 – Mijn persoonlijke basis voor coaching

- Uitgangspunten training (autonomie, heelheid, ...)
- Wat is coachen?
- De kunst van het vragen stellen
- Feedback geven
- Waarnemingsposities
- Inleiding Transactionele Analyse (ego-toestanden, ouderboodschappen)

Module 2 Coaching en persoonlijke ontwikkeling

- Ontwikkelingsprocessen en -fasen
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Eigen normen, waarden en overtuigingen (TA)
- Levenspatronen en herbesluiten
- Herkennen en signaleren van eigen projecties en overdacht
- Analyse: kwaliteiten en valkuilen van verschillende persoonlijkheidstypen (LIFO)

Module 3 Coaching en beweging

- Rapport
- Zintuiglijke kanalen (VAKOG)
- Metaprogramma's

Module 4 Contact en 'contract'

- Coachingsbijeekkomsten: opbouw en structuur (G.R.O.W.)
- Contact voor contract,
- Relatie- en inhoudelijk contract
- Verborgene contracten in coaching
- Doel- en oplossingsgericht werken
- Werken met delen
- Onderscheid gedrag en intentie

Module 5 Coachen en weerstand

- Verlangen en weerstand
- Psychologische spelen, omgaan met onverwachte situaties
- Primaire en secundaire gevoelens
- Dramadriehoek
- Binding en verbinding

-
(RET, belemmerende denkpatronen doorbreken)

Uitgangpunten en werkvormen

-
De leergang bestaat uit 5 blokken van 2 dagen (ochtenden/middagen)

gedurende 10 maanden

-
De groepsgrootte is maximaal 12 personen

Data en locatie

2009 / 2010

Amersfoort

Vrijdag 17 en zaterdag 18 april

Vrijdag 5 en zaterdag 6 juni

Vrijdag 17 en zaterdag 18 september

Vrijdag 20 en zaterdag 21 november

Vrijdag 22 en zaterdag 23 januari

Investering

€ 2.495,- exclusief literatuur

Arrangementskosten € 67,50 per dag

Genoemde bedragen zijn exclusief BTW

[Klik hier](#) om je in te schrijven.

