

## Trainers & coaches

Jeno de Spa

"Ik ben geboeid door keuzes. Loop je ergens van weg? Of ga je het aan? Neem je jouw eigen grenzen serieus? Of sta je daar liever niet bij stil? Is het jouw weg? Of die van een ander? En waarom? Ik heb veel mensen een zetje in de rug gegeven bij hun zoektocht naar autonomie in leiderschap. En dan bleek het opeens een kwestie te zijn van persoonlijk leiderschap. Het gaat er tenslotte om hoe goed je jezelf kent, hoe je accepteert wat er is, en welke keuzes je daarna nog maakt. Ik sta in mijn programma's voor managementontwikkeling telkens weer met voldoening en verbazing te kijken naar de uitwerking van deze nieuwe inzichten op mensen."

Jeno de Spa (1966) werkte van 1989 tot 2002 in de ICT. Zijn speelveld bestond vooral uit projecten en veranderingsprocessen waarin hij al snel een leidinggevende rol kreeg. Naast zijn werk volgde hij diverse opleidingen waaronder HBO bedrijfsinformatica en opleidingen op het gebied van project- en verandermanagement. Bij Cap Gemini Ernst & Young kwamen die kennis en ervaring goed van pas in zijn functie als trainer en adviseur. Jeno heeft zijn expertise sindsdien aangevuld met diverse opleidingen in leiderschap en communicatie, coaching en counseling. Sinds 2002 heeft hij zijn eigen trainingsbureau en coachingpraktijk, gespecialiseerd in de menskant in leiderschap. Hij volgde hiertoe aanvullende opleidingen op het gebied van RET, Life Orientations, NLP, systemisch werk en Transactionele psychotherapie. Jeno verzorgt programma's voor leiderschapsontwikkeling en teamontwikkeling, ook Engelstalig, voor internationaal opererende organisaties en trainingsbureau's.

Hulda Möller

"Je hebt altijd een keuze. Heb het lef om te kiezen voor wat je écht belangrijk vindt en maak dat zichtbaar! In mijn trainingen daag ik professionals uit om te ontdekken wat ze belangrijk vinden in communicatie en ontwikkeling. Dit blijken vaak nog niet eerder of opnieuw ontdekte talenten. Je eigen talenten kennen en authentiek (durven) zijn, vergroten naar mijn mening je eigenwaarde, wat welzijn ten goede komt van jezelf én van je omgeving. Ik werk in mijn trainingen aan het ontwikkelen van de vaardigheden en de moed die nodig zijn om die talenten tot volle bloei te brengen."

Hulda Möller is zelfstandig trainer en coach voor persoonlijke vaardigheden. Voorheen werkte zij als trainer/coach bij de Cap Gemini Academy. In het trainingsveld liggen haar specialiteit en interesse op het gebied van persoonlijke effectiviteit in communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Altijd in relatie tot de directe omgeving. Haar stijl van trainen laat zich het best karakteriseren als dynamisch, gedreven, diepgaand, creatief en resultaatgericht. Mark Egging

Met mijn achtergrond als bewegingsdeskundige en mijn ervaring als individuele coach geloof ik in de kracht van de beweging. Bewegen is daarom het vertrekpunt van mijn trainingen, bewegen in je hoofd, maar ook met je lijf. Elke deelnemer bezit immers zijn unieke rugzak met ervaringen. Met elkaar die rugzak opschudden en aanvullen, daar gaat het mij om. Zodat we van elke beweging een nieuwe ervaring maken voor op reis. En we doen het met elkaar, zo blijf ik zelf ook in beweging. Mark Egging heeft een achtergrond als docent in het bewegingsonderwijs en als communicatietrainer. Hij werkte daarnaast als coach en begeleider van docenten en verzorgde sociale vaardigheidstrainingen. Mark is gecertificeerd als video-interactiebegeleider. In zijn werk maakt hij daarom graag gebruik van videobeelden, zowel op individueel als op groepsniveau om mensen te laten reflecteren op eigen gedrag. Zijn aanpak laat zich kenmerken door dynamische, verrassende, creatieve, doelgerichte en uitdagende oefenvormen.

Tabita van de Kerkhof

"Ieder persoon is bijzonder en uniek. Trainingsprogramma's die ik geef worden gekenmerkt door het toepassen van de kaders op de situaties van de deelnemers. Het leren van en met elkaar. En zo het inzicht te vergroten in je kwaliteiten, de punten waarin je verder wilt ontwikkelen en steeds meer al je mogelijkheden te benutten. Zowel van jezelf als van de organisatie waarin je werkt. Jezelf persoonlijk verder ontwikkelen kan door de verkregen inzichten of door toepassing van de inzichten en kaders in de training en na de training door het werken aan jouw persoonlijk praktijkplan."

Tabita van de Kerkhof werkt sinds 1996 als zelfstandig trainer en coach. Zij geeft diverse trainingen op het gebied van projectmanagement, communicatieve vaardigheden en persoonlijke effectiviteit. Hiervoor heeft zij als IT-specialist en senior trainer gewerkt bij Cap Gemini. Haar aanpak wordt gekenmerkt als betrokken, resultaatgericht, en gericht op de situatie van de deelnemer en de organisatie waarin die werkt. Annick van der Staay

"Sinds 1986 begeleid ik cliënten uit organisaties op het gebied van professionele en persoonlijke effectiviteit. Ik sta iedere dag versteld van de mogelijkheden die mensen in zich hebben, ten aanzien van bewustwording en zelfreflectie. Ik coach en train managers en medewerkers op het zo veel mogelijk gebruik maken van ieders eigen kwaliteiten. Daarnaast werken we aan het toepassen van effectiever gedrag wat past bij iemands eigen persoonlijkheid. Dit leidt tot beter functioneren in de huidige baan of in een veranderende werksituatie dan wel tot het versneld toelaten van een werk- of loopbaanverandering. Dit alles geeft cliënten en deelnemers waarmee ik samenwerk meer inzichten en energie. Dit maakt mijn werk als coach, trainer en conflictbemiddelaar waardevol en afwisselend"

Annick van der Staay is van oorsprong docente in de Frans taal met als bijvakken onderwijskunde en vakdidactiek. Zij vervolgde haar studie gedurende een jaar bij Management Centrum De Baak en behaalde daar in 1987 het certificaat 'Trainer/Opleider in het Bedrijfsleven'. Zij werkte daarna bijna negen jaar bij een opleidingsinstituut te Amsterdam voor uiteenlopende opdrachtgevers op alle organisatieniveaus. In 1999 volgde zij gedurende een jaar de leergang Coaching, bij de School voor Coaching. In 2003 behaalde zij haar certificering als NMI-mediator. Sinds 1996 werkt ze zelfstandig als coach, trainer en mediator. Door deelnemers en samenwerkende opdrachtgevers wordt Annick ervaren als iemand met een open, onafhankelijke en contactuele werkwijze waarbij praktisch werken, gericht op concretiseren van zaken centraal staat. Gerjanne Dirksen

'Trainingsprogramma's die ik geef staan bekend om diepgang, sprankeling en resultaat. Ik werk graag met muziek en metaforen en richt me in het bijzonder op professionals in de zakelijke en financiële dienstverlening. In mijn programma's worden professionals geprikkeld om niet alleen maar vast te houden aan 'inhoud' maar daarbij ook het contact en partnership met de (interne) klant veelvuldig aandacht te geven. Hier valt veel meerwaarde te behalen voor professionals en leidinggevendenden.'

Gerjanne Dirksen werkte als managementconsultant en trainer bij KPMG Management Consulting en de Cap Gemini Academy. Tegenwoordig werkt ze zelfstandig als trainer en coach. Haar interesse ligt bij innovatief leren met resultaat. Zij heeft breincentraal leren in Nederland geïntroduceerd. De werking van het brein staat centraal bij het opzetten en uitvoeren van leertrajecten. Dit leidt tot leren dat leuk is en leren dat beklijft. Koen Mertens

'Als je mensen in beweging brengt, leren ze stil te staan. Als er plezier is, volgt er ook openheid naar zelfreflectie. Ik houd van actieve settings waarin elke ervaring kan leiden tot inzicht; samen betekenis geven aan inzichten is voor mij een essentiële beweging om bewustwording te creëren. Mijn energie haal ik uit de verbinding die er ontstaat met de deelnemer. De laatste drie jaar heeft het aanbieden van individuele coaching een belangrijke plaats verworven in mijn werkzaamheden.'

Koen Mertens werkt sinds '89 als zelfstandig freelance consultant en trainer. Zijn expertise ligt in het aanbieden van 'Ervaringsgericht Leren' voor zowel individuen als teams. Hij bezit een uitgebreid repertoire aan tools en leeractiviteiten, zowel outdoor als indoor. Door een jarenlange samenwerking met verscheidene nationale en internationale consultancybureaus heeft hij een ruime ervaring opgedaan in het coachen en trainen van professionals en leidinggevendenden. Ewout Bomert

'Mijn aanpak is gericht op zintuiglijk gericht leren door te laten ervaren, te ondergaan, aansluitend bij de emoties en beleving van het moment. Zo zet ik de theorie direct om in praktisch handelen, zoek in en rondom het rollenspel de dilemma's en weerstanden op en leg die spelenderwijs bloot. Op dezelfde wijze zoeken we samen naar praktische en voor de deelnemer hanteerbare gedragsstijlen die vervolgens op dezelfde wijze worden geoefend: doen en ervaren! Met deze aanpak komt een deelnemer zeer snel tot de kern en ontwikkelt zo inzicht en vertrouwen in het eigen vermogen om in moeilijke situaties effectief te handelen en verstoorde relaties te herstellen.'

Ewout Bomert is adviseur, vormgever en uitvoerder van interactieve programma's op het gebied van communicatieprocessen, cultuurtrajecten, veranderingsstrategieën in organisaties, instellingen en bedrijven. Deze programma's hebben een theateraal karakter. Ewout heeft een lange ervaring als acteur, theatermaker en trainer op bovengenoemde gebieden in alle sectoren, vele lagen en verschillende plekken in binnen en buitenland. Hij heeft een aanpak ontwikkeld die een beroep doet op het zelfoplossende vermogen van professionals. Ewout is een bij het NMI (Nederlands Mediation Instituut) geregistreerde en gecertificeerde mediator en heeft zich gespecialiseerd in verstoorde werkverhoudingen. Zijn aanpak wordt gekenmerkt door klantgerichtheid, flexibiliteit, samenwerken en vertrouwen. Simone de Spa

'Mensen fascineren! De buitenkant is zo sprekend en zo veelzeggend. Hoe laat jij je zien, in je relatie, in je gezin, in vriendschappen, maar ook in professionele relaties? Hoe goed ken je bovendien je spiegelbeeld? Hoe zichtbaar ben je voor anderen, wat straalt je uit, hoe beken jij kleur? Wat doet het met jou en met je omgeving als je je innerlijke beleving oprecht laat zien? Jezelf laten zien betekent telkens weer een spannende intense ontmoeting met jezelf, een ontdekking van je eigenheid, een eigenheid die iedereen mag zien. De binnenkant en de buitenkant, ze boeien me allebei. De creatieve vertaalslag van deze ontmoeting met je interne IK en je externe IK, daar ligt mijn kracht.'

Simone de Spa (1967) werkte van 1988 tot en met 2007 in de reisbranche, waarvan de laatste zeven jaar als zelfstandige zonder personeel. In al die jaren heeft zij veel ervaring opgedaan in diverse functies bij werkgevers en diverse opdrachten van opdrachtgevers. Leidinggevende functies, verzorgen en organiseren van beurzen, presentaties, themareizen en het trainen van reisadviseurs. Centraal stond daarin het directe contact met mensen en het bewegen onder de mensen op verschillende niveaus en werkterreinen. Zij heeft van nature een opvallend overkomen op mensen, laat immer een indruk achter en dat is wellicht haar sterkste eigenschap. Vanuit deze ervaring legde zij de basis voor een bureau waarin persoonlijke ontwikkeling en profilering centraal staan. Zij volgde onder meer een opleiding voor modestyliste en op dit moment een 3 jarige opleiding voor de Professionele begeleiding van mensen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

